	PROTOCOLO DE HIGIENE Y DESINFECCIÓN PERSONAL		
	CÓDIGO: PP-A-ST-02	VERSIÓN: 1	FECHA: 01-07-2020

1. OBJETIVO

Dar a conocer a toda la comunidad universitaria de la institución sobre el protocolo de higiene y desinfección personal que se debe adoptar para prevenir la propagación del nuevo coronavirus (nCoV-2019) a nivel personal.

2. ALCANCE

Este protocolo está dirigido a toda la comunidad universitaria de nuestra institución

3. DEFINICIONES

3.1 Aislamiento: Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

3.2 Afectado: Persona, equipaje, carga, contenedor, medio de transporte, mercancía, paquete postal o resto humano que está infectado o contaminado, o que es portador de fuentes de infección, plagas o contaminación, de tal modo que constituyen un riesgo para la salud pública y la sanidad animal y vegetal.


3.3 Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

3.4 Contacto estrecho: es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-19 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

3.5 Coronavirus: Los coronavirus son una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19

3.6 COVID-19: Enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por un coronavirus que no se había visto antes en seres humanos llamado SARS-CoV-2. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

Los signos y síntomas más frecuentes de la COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. A veces, también se presentan dolores musculares, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de garganta y pérdida del sentido del gusto o el olfato. Suelen aparecer de 2 a 14 días después de

	PROTOCOLO DE HIGIENE Y DESINFECCIÓN PERSONAL		
	CÓDIGO: PP-A-ST-02	VERSIÓN: 1	FECHA: 01-07-2020

la exposición al SARS-CoV-2. Es posible que algunas personas no tengan síntomas, pero transmitan el virus.

La mayoría de las personas con la COVID-19 se recuperan sin tratamiento especial, pero algunas corren un riesgo más alto de una enfermedad grave, como los adultos de edad avanzada y las personas con problemas de salud graves, que incluyen las afecciones del corazón y los pulmones, la diabetes, el cáncer y las deficiencias del sistema inmunitario.

3.7 Cuarentena: Significa la separación de una persona o grupo de personas que razonablemente se cree que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa.

3.8 Desinfección: Es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

3.9 Limpieza: Es un procedimiento mecánico que remueve el material extraño u orgánico de las superficies que puedan preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de las soluciones antisépticas.


3.10 SARS: Síndrome Respiratorio Agudo Severo (Severe Acute Respiratory Syndrome)

3.11 SARS-CoV-2: Versión acortada del nombre del nuevo Coronavirus “Coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave” (identificado por primera vez en Wuhan, China) asignado por el comité internacional de Taxonomía del Virus, encargado de asignar nombre a los nuevos virus. Se piensa que este virus se transmite de una persona a otra en las gotitas que se dispersan cuando la persona infectada tose, estornuda o habla. Es posible que también se transmita por tocar una superficie con el virus y luego llevarse las manos a la boca, la nariz o los ojos.

4. DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDAS DE PREVENCIÓN.

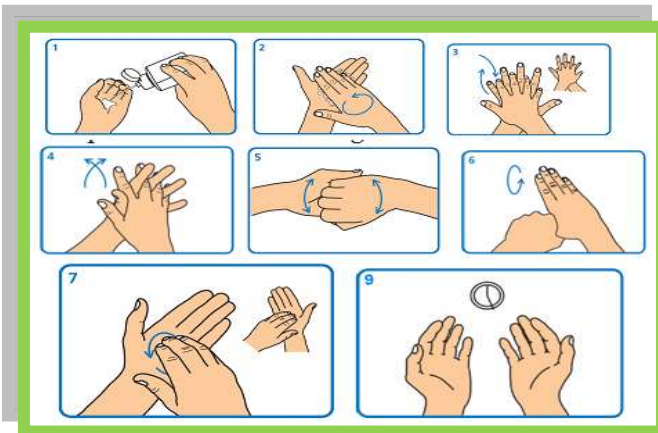
Las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son las siguientes:

- **LAVADO DE MANOS**
- **USO DE TAPABOCAS**
- **DISTANCIAMIENTO SOCIAL**

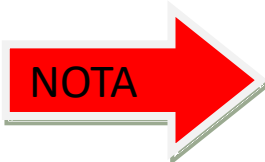
	PROTOCOLO DE HIGIENE Y DESINFECCIÓN PERSONAL		
	CÓDIGO: PP-A-ST-02	VERSIÓN: 1	FECHA: 01-07-2020

5. LAVADO DE MANOS

Identifique los diferentes puntos de desinfección o higienización que se han dispuesto para el lavado de manos en los diferentes espacios donde se encuentre (hogar, empresa, centro de salud, etc)




Realice el respectivo lavado de manos con agua y jabón, de acuerdo a la imagen, con una periodicidad mínima de 3 horas o cuando sus manos estén visiblemente sucias o hayan estado en contacto con superficies contaminadas y finalice secando sus manos con toallas desechables o secador.



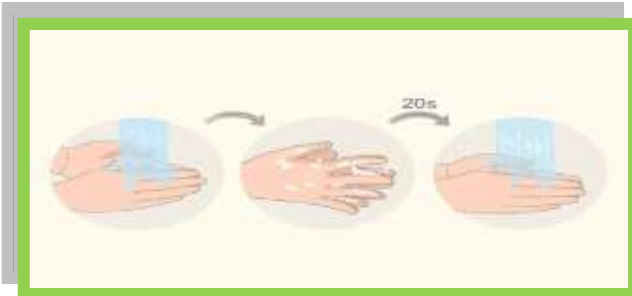
El lavado de manos debe realizarse después de: ir al baño, entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas (transporte, manijas, barandas o pasamanos, llaves, celulares, cerraduras, etc), manipular dinero, antes y después de comer.



	PROTOCOLO DE HIGIENE Y DESINFECCIÓN PERSONAL		
	CÓDIGO: PP-A-ST-02	VERSIÓN: 1	FECHA: 01-07-2020

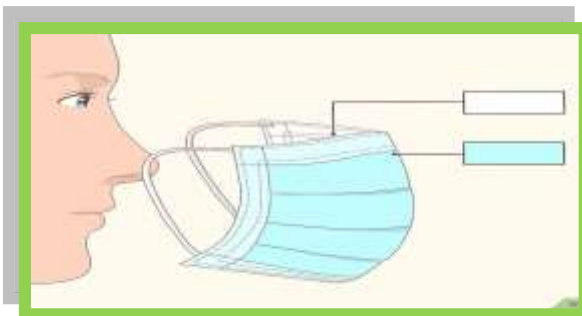
6. USO DE TAPABOCAS

Use siempre el tapabocas o mascarilla facial al salir de su hogar de manera permanente, como medida de protección, para lo cual debe tener en cuenta lo siguiente:



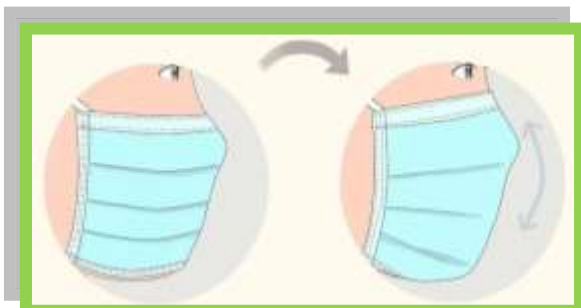
- Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.

- Ajuste el tapabocas con los elásticos o las tiras que este tenga, asegurándolo correctamente de acuerdo al sistema de amarre.



- Asegúrese de colocar correctamente el tapabocas, dejando en el interior la parte blanca y en el exterior la azul o impermeable, como lo señala la imagen:

- Ajuste la parte de la nariz como lo señala la imagen:



- Ajuste el tapabocas garantizando que cubra nariz y boca, de modo que el borde inferior quede por debajo de la barbilla y el superior sobre el tabique.

- Para retirarlo tómelo de las banditas o tiras (nunca toque la parte externa, pues esa es la que se ha contaminado con partículas salivales de otras personas) y deséchelo en un contenedor con bolsa roja o en una bolsa independiente para evitar contaminar a otras personas, cumpliendo con el protocolo de disposición final de desechos especiales.



NOTA

Existen mascarillas o tapabocas lavables, los cuales deben desinfectarse cada vez que sean usados y se deben almacenar en bolsa plástica para evitar su contaminación.

El tapabocas es de uso personal, así como las mascarillas o respiradores.

7. USO DE GUANTES



- Se recomienda que el uso de guantes sea solamente cuando se realicen tareas de desinfección o aseo, o cuando se vayan a manipular elementos contaminados (basura o desechos).

NOTA


Al desechar los guantes desechables estos deben cumplir con el protocolo de disposición final de residuos especiales y si son de neopreno se deben desinfectar y colocar al sol para que se sequen y puedan estar listos para ser reutilizados.

- Para retirar los guantes observa la siguiente imagen:



NOTA

Los guantes son un elemento de protección personal, por lo tanto, no deben ser usados por más de una persona.

	PROTOCOLO DE HIGIENE Y DESINFECCIÓN PERSONAL		
	CÓDIGO: PP-A-ST-02	VERSIÓN: 1	FECHA: 01-07-2020

8. ANEXOS

- No Aplica

9. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

- **Resolución MinSalud 000666 del 24 de abril de 2020:** Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar controlar y realizar el adecuado manejo de la Pandemia del Coronavirus COVID-19.
- **MP-A-ST-01:** Protocolo general de bioseguridad para prevenir y mitigar el contagio por SARS-COV-2 (COVID-19) de la Universidad de la Amazonia

Elaborado / Asesorado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Nombre: Rubén Darío Lozano Rodríguez. Coordinador SST	Nombre: Edna Margarita Plazas. Vicerrectora Administrativa	Nombre: Fabio Buriticá Bermeo. Rector
Nombre: Liliana Bonilla Ríos. Profesional Universitario.	Nombre: Wilder Meneses Gómez Profesional Universitario OAP	Comité Técnico COVID – 19 Sesión ordinaria. (01-07-2020)
Fecha: 08-05-2020	Fecha: 24-06-2020	Fecha: 01-07-2020