

**DIVISIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO  
INFORMACIÓN Y DIRECTORIO DEL ÁREA DE DEPORTE Y RECREACIÓN 2021**

GRUPO	NOMBRE	CELULAR N°	CORREO INST
BALONCESTO	GUSTAVO MANTEALEGRE OSORIO	3222494556	<a href="mailto:g.montealegre@udla.edu.co">g.montealegre@udla.edu.co</a>
BALONMANO	MANUEL RAMIRO MORALES CUELLAR	320 8144914	<a href="mailto:man.morales@udla.edu.co">man.morales@udla.edu.co</a>
VOLEIBOL	JUAN CAMILO RESTREPO ORTEGÓN	3219015782	<a href="mailto:juan.restrepo@udla.edu.co">juan.restrepo@udla.edu.co</a>
FUTSALA	LUIS EDUARDO LÓPEZ CASTRO	3228914738	<a href="mailto:led.lopez@udla.edu.co">led.lopez@udla.edu.co</a>
PORRISMO	CRISTIAN JAVIER GASCA LLANTEN	3123275256	<a href="mailto:cri.gasca@udla.edu.co">cri.gasca@udla.edu.co</a>
BÁBMINTON	JUAN DAVID HURTÁTIZ CALDERÓN	3148251847	<a href="mailto:j.hurtatiz@udla.edu.co">j.hurtatiz@udla.edu.co</a>
FÚTBOL	CARLOS ALFREDO CÓRDOBA OCAMPO	3108254317	<a href="mailto:ca.cordoba@udla.edu.co">ca.cordoba@udla.edu.co</a>
AJEDREZ	SERGIO GÓMEZ BARRERO	3188664780	<a href="mailto:s.gomez@udla.edu.co">s.gomez@udla.edu.co</a>
ATLETISMO	EFRAIN COBALEDA ZUÑIGA	3017151273	<a href="mailto:e.cobaleda@udla.edu.co">e.cobaleda@udla.edu.co</a>
DISCAPACIDAD	EDINZON ARLEY HERNANDEZ CARRILLO	3178872089	<a href="mailto:edin.hernandez@udla.edu.co">edin.hernandez@udla.edu.co</a>
TAEKWONDO	JULIAN ALBERTO ROJAS RIVERA	3112298466	<a href="mailto:juli.rojas@udla.edu.co">juli.rojas@udla.edu.co</a>
RECREACIÓN	DIEGO ALEJANDRO LÓPEZ ALVAREZ	3112689233	<a href="mailto:dieg.lopez@udla.edu.co">dieg.lopez@udla.edu.co</a>
RECREACIÓN	ORLANDO CUBILLOS GARCIA	3142742249	<a href="mailto:or.cubillos@udla.edu.co">or.cubillos@udla.edu.co</a>

**MECANISMOS DE INSCRIPCIÓN EN LAS DISCIPLINAS DE DEPORTE Y RECREACIÓN**

N°	TIPO	ESPECIFICACION
1	Flyer de convocatoria	Flyer promocional para inscripciones en los distintos medios audiovisuales
2	Formulario de inscripción a grupos de planta	Los Formularios se encuentran de Google Drive
3	Videos promocionales	Imagen, Texto y Audio con información de los equipos
4	Directorio de atención	Una Tabla en Pdf con toda la información. Del servicio
5	Flyer promocional de cada grupo	Imagen png o jpg para usar en Redes
6	Redes sociales	Whatsapp, Youtube, Facebook y M. Teams
7	Cursos digitales	Pdf y Videos temática de los grupos de planta

## 1. PROMOCIÓN Y CONVOCATORIA EN DEPORTE Y RECREACIÓN

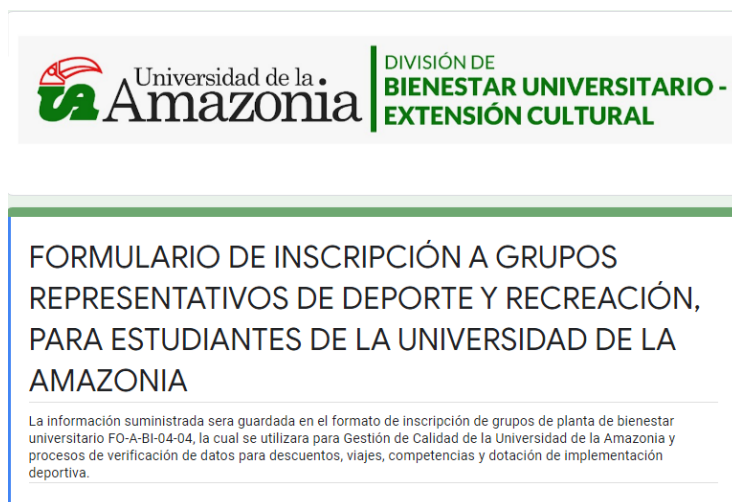
PARA HACER PARTE DE LOS GRUPOS DE PLANTA EN DEPORTE Y RECREACIÓN, DE LA UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA:

Brindará atención virtual a través de los aplicativos Microsoft Teams y Zoom en horarios estipulados con cada uno de los diferentes grupos de planta, teniendo en cuenta que cada grupo manejará uno o dos horarios adicionales que se juste a los tiempos de la comunidad universitaria. Los instructores estarán atentos a los requerimientos. Esperamos hagamos parte de nuestros equipos.

## 2. PARA INGRESAR A LOS GRUPOS DE PLANTA DE LA UNIVERSIDAD DEBES INSCRIBIRTE DILIGENCIANDO EL SIGUIENTE LINK:

Formulario para Estudiantes:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEvMzEn5ObAmxbiMdgtvU6mxAQQ2AjlFwvwnvNNyM44fZvw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEvMzEn5ObAmxbiMdgtvU6mxAQQ2AjlFwvwnvNNyM44fZvw/viewform?usp=sf_link)



Universidad de la Amazonia | DIVISIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO - EXTENSIÓN CULTURAL

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN A GRUPOS REPRESENTATIVOS DE DEPORTE Y RECREACIÓN, PARA ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA

La información suministrada será guardada en el formato de inscripción de grupos de planta de bienestar universitario FO-A-BI-04-04, la cual se utilizará para Gestión de Calidad de la Universidad de la Amazonia y procesos de verificación de datos para descuentos, viajes, competencias y dotación de implementación deportiva.

## Formulario para Docentes y Funcionarios:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvbu\\_9nvIU\\_fbSxsqJU65ABvV3pMISQVRgrL\\_4V8mRhVE7GA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvbu_9nvIU_fbSxsqJU65ABvV3pMISQVRgrL_4V8mRhVE7GA/viewform?usp=sf_link)



Universidad de la Amazonia | DIVISIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO - EXTENSIÓN CULTURAL

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN A GRUPOS REPRESENTATIVOS DE DEPORTE Y RECREACIÓN PARA ADMINISTRATIVOS, DOCENTES, EGRESADOS, PENSIONADOS, FAMILIARES Y EXTENSIÓN SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA

La información diligenciada será utilizada solo con fines de facilitar la organización y caracterización de la población que participa del programa de grupos representativos de bienestar universitario de la Universidad de la Amazonia.

En esta dirección debes ingresar toda tu información personal para identificarte y llevar tu futuro proceso deportivo o cultural. Los instructores establecerán unos grupos de comunicación por Microsoft Teams y mediante Whatsapp, donde te tendrán informado de todo el proceso de cómo se realizarán las clases.

### 3. RUTAS DE SOLICITUDES DE SERVICIOS.

Si quieres conocer más de los grupos de planta y sus horarios puedes comunicarte con los instructores por medio de correo electrónico, Whatsapp o llamar a su Celular, mediante la información que se encuentra en el flyer de promoción o directorio de la División de Bienestar Universitario. También puedes comunicarte con Bienestar en Línea, donde puedes encontrar información de los procesos que lleva la División de Bienestar Universitario.

### 4. FLYER PROMOCIONAL DE CADA PROGRAMA A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

La División de Bienestar Universitario, diseñará Flyer publicitario con el objeto de ofertar cada uno de los programas que se vayan a realizar, con la idea de llegar de forma ágil a las comunidades

específicas de nuestra alma mater y comunidad en general dependiendo de cada uno de los programas.

Programas y estrategias de Atención Universitaria:

- Bienestar en línea
- Actividades deportivas y recreativas para los programas de posgrado.
- Cursos digitales de deporte para los programas a distancia.
- Bienestar en casa los miércoles con deporte
- Clases con los equipos de planta.
- Encuentros, Festivales y Retos
- Fechas conmemorativas
- Eventos Interinstitucionales

## 5. REDES SOCIALES INSTITUCIONALES OFICIALES DE LA UNIVERSIDAD

Bienestar universitario busca llegar a toda la comunidad universitaria y comunidad en general con toda la información digital que oferta en tiempo real, que quede almacenada para que en cualquier momento las personas desde la facilidad de un computador, Tablet o Dispositivo Móvil puedan verla y retroalimentar.

A través de la interacción y la escucha social activa y diaria, puedes reunir datos relevantes sobre los usuarios y utilizar esa información para tomar decisiones del impacto que está o no realizando nuestros programas.

Facilidad de poder comunicarse de forma rápida, opinar y proponer, teniendo en cuenta que para los usuarios es más entretenido todo el contenido que se genera en redes sociales ya que la

mayoría de tiempo están con diferentes dispositivos de comunicación. No obstante, todo el material será controlado por la mesa de servicio de comunicación, con la idea de que ningún material sea no apto para el consumo de la comunidad universitaria. Las aplicaciones que utilizaremos son:

- WhatsApp: Es una aplicación de chat para teléfonos móviles de última generación, los llamados Smartphone. Sirve para enviar mensajes de texto y multimedia entre sus usuarios. Su funcionamiento es similar a los programas de mensajería instantánea para ordenador más comunes, aunque enfocado y adaptado al móvil.
- Facebook: Es una red social que conecta a personas de forma fácil mediante noticias, eventos, imágenes, texto, videos, transmisiones en vivo etc.
- YouTube: Plataforma de videos donde los usuarios pueden subir o ver un video, donde puede comentar y opinar sobre el material expuesto.
- Streamyard: Aplicación de trasmisión de imagen, audio y texto, mediante streaming en vivo.
- Microsoft Teams: Sustenta el trabajo en equipo en las empresas; este tipo de software, que pone a disposición salas de chat, fuentes de noticias y grupos para el día a día de las empresas, forma parte del paquete 365 de Microsoft Office que tiene licencia la Universidad de la Amazonia.

## 6. CURSOS DIGITALES DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN A DISTANCIA UNIAMAZONIA

La Universidad de la Amazonia maneja educación en línea, donde los docentes y estudiantes participan en un entorno digital a través de las nuevas tecnologías y de las redes de computadoras, haciendo uso intensivo de las facilidades que proporciona Internet y las tecnologías digitales. Ante esto Bienestar Universitario ofertará cursos digitales en las áreas de Deporte y Cultura de 8 a 10 horas con el fin de ofrecer a los estudiantes de distancia una transversalidad entre la formación integral que le puede generar la institución. Para ellos los instructores de deporte y cultura de la dependencia de bienestar universitario, realizarán texto en pdf y videos con los procedimientos adecuados para aprender la práctica de sus disciplinas, con la idea de que los estudiantes de estas carreras donde quiera que estén puedan aprender y practicarlos.

## 7. SOLICITUDES DE APOYO DE DEPORTE Y RECREACIÓN

Para atender solicitudes de apoyo de deporte y recreación, se deberá enviar el oficio al jefe de la División de Bienestar Universitario, al correo institucional ([bienestar@uniamazonia.edu.co](mailto:bienestar@uniamazonia.edu.co))



## 8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y ESTRATEGIAS VIRTUALES DEPORTE Y RECREACION.

### BIENESTAR EN CASA CON DEPORTE Y RECREACION FEBRERO 2021/ JULIO 2021, LOS MIÉRCOLES HORA 6 PM

<b>FEBRERO</b>	Miércoles 3	Conversatorio Modalidad Deporte Pro 2021 (Todos los instructores)
	Miércoles 10	Sesión de Ejercicios Multifuncionales - Balonmano Manuel Morales
	Miércoles 17	Conversatorio Campamentos Juveniles - Recreación Diego Alejandro López.
	Miércoles 24	Técnicas de Patadas - Taekwondo Julián Alberto Rojas
<b>MARZO</b>	Miércoles 3	Conozcamos a Bienestar Universitario - Fútbol Carlos Córdoba
	Miércoles 10	Enseñanza de la Coordinación - Atletismo Efraín Cobaleda
	Miércoles 17	Clase de Rumba terapia - Porrismo Cristian Gasca
	Miércoles 24	Sesión de Cross training - Voleibol Juan Camilo Restrepo
	Miércoles 31	Conversatorio Emprendimiento Deportivo - Bádminton Juan David Hurtátiz
<b>ABRIL</b>	Miércoles 7	Hablemos de Entrenamientos Virtuales - Futsala Luis Eduardo López
	Miércoles 14	Conversatorio Hablemos de Paradeporte - Discapacidad Arley Hernández.
	Miércoles 21	Conversatorio de Baloncesto - Baloncesto Gustavo Montealegre
	Miércoles 28	Defensa Personal Para Mujeres - Taekwondo Julián Alberto Rojas
<b>MAYO</b>	Miércoles 5	Enseñanza de la Marcha Atlética - Atletismo Efraín Cobaleda
	Miércoles 12	Pioneros del Balonmano Sur colombiano - Balonmano Manuel Morales
	Miércoles 19	Charla en Seguridad y Salud en el Trabajo - Voleibol Juan Camilo Restrepo.
	Miércoles 26	Sesión de coordinación Futsala - Futsala Luis Eduardo López
<b>JUNIO</b>	Miércoles 2	Sesión de Flexibilidad - Porrismo Cristian Gasca

	Miércoles 9	Sesión Aeróbica de Badminton - Bádminon Juan David Hurtatiz
	Miércoles 16	Hablemos del Arbitraje en el Fútbol - Fútbol Carlos Córdoba
	Miércoles 23	La Recreación en el Caquetá - Recreación Diego Alejandro López
	Miércoles 30	Entrenamiento con personas con Discapacidad Física – Arley Hernández
<b>JULIO</b>	Miércoles 7	Sesión de Ejercicios Multifuncionales - Balonmano Manuel Morales
	Miércoles 14	Conversatorio Juzgamiento Baloncesto - Baloncesto Gustavo Montealegre
	Miércoles 21	Aprendamos sobre la Educación Física y Deportes - Voleibol Juan Camilo Restrepo
	Miércoles 28	Conversatorio el buen Vivir - Bádminon Juan David Hurtatiz
<b>AGOSTO</b>	Miércoles 4	Sesión de Abdominales - Porrismo Cristian
	Miércoles 11	Conversatorio Camino al Éxito - Atletismo Efraín Cobaleda
	Miércoles 18	Creación de Juegos en Casa - Recreación Diego Alejandro López
	Miércoles 25	Conversatorio de Entrenadores Futsala - Futsala Luis Eduardo López
<b>SEPTIEMBRE</b>	Miércoles 1	Técnicas de Rompimiento - Taekwondo Julián Alberto Rojas
	Miércoles 8	Conversatorio tácticas en el fútbol - Fútbol Carlos Córdoba
	Miércoles 15	Sesión Entrenamiento Fundamentos de Voleibol - Voleibol Juan Camilo Restrepo.
	Miércoles 22	Entrenamientos para personas con Discapacidad Visual – Arley Hernández.
	Miércoles 29	Conversatorio para Bádminon - Bádminon Juan David Hurtatiz.
<b>OCTUBRE</b>	Miércoles 6	Conversatorio Internacional de Balonmano - Balonmano Manuel Morales
	Miércoles 13	Transmisión Partido Exhibición Femenino - Futsala Luis Eduardo López
	Miércoles 20	Conversatorio Camino al Éxito - Atletismo Efraín Cobaleda
	Miércoles 27	Conversatorio Psicología Deportiva - Fútbol Carlos Córdoba
<b>NOVIEMBRE</b>	Miércoles 3	Conversatorio Deporte Asociado - Paradeporte Arley Hernández.
	Miércoles 10	Sesión Física de Piernas - Porrismo Cristian Gasca
	Miércoles 17	Exhibición de Balonmano - Balonmano Manuel Morales

	Miércoles 24	Conversatorio Proceso Femenino de Baloncesto -Baloncesto Gustavo Montealegre.
	Miércoles 12	Técnicas de Combate Olímpico - Taekwondo Julián Alberto Rojas.
<b>DICIEMBRE</b>	Miércoles 1	Exhibición de Porteros - Futsala Luis Eduardo López.
	Miércoles 8	Conversatorio Experiencias de Procesos Olímpicos - Atletismo Efraín Cobaleda.
	Miércoles 23	Experiencias Significativas de los Estudiantes de Bádminton - Bádminton Juan David Hurtatiz.
	Miércoles 26	Sesión de Entrenamiento Full Cardio - Voleibol Juan Camilo Restrepo.
	Miércoles 30	Conversatorio con Influencers - Recreación Diego Alejandro López



**f BIENESTARUNIAMAZÓNIA** 

**HAZ PARTE DE LOS GRUPOS DE PLANTA UNIAMAZONIA**

**DEPORTE** 

**FÚTBOL**  **CARLOS CÓRDOBA** Correo: ca.cordoba@udla.edu.co  
Celular & Whatsapp: 3108254317

Correo: juan.restrepo@udla.edu.co **VOLEIBOL**   
Celular & Whatsapp: 3219015782 **JUAN CAMILO RESTREPO**

 **BALONCESTO** Correo: g.montealegre@udla.edu.co  
**GUSTAVO MONTEALEGRE** Celular & Whatsapp: 3222494556

Correo: led.Lopez@udla.edu.co **FUTSALA**   
Celular & Whatsapp: 3228914738 **LUIS EDUARDO LÓPEZ**

 **PORRISMO** Correo: cri.gasca@udla.edu.co  
**CRISTIAN GASCA** Celular & Whatsapp: 3123275256

Correo: juli.rojas@udla.edu.co **TAEKWONDO**   
Celular & Whatsapp: 3112298466 **JULIAN ROJAS**

 **BALÓNMANO** Correo: man.morales@udla.edu.co  
**MANUEL MORALES** Celular & Whatsapp: 3208144914

Correo: j.hurtatiz@udla.edu.co **BÁDMINTON**   
Celular & Whatsapp: 3148251847 **JUAN DAVID HURTATIS**

 **AJEDREZ** Correo: s.gomez@udla.edu.co  
**SERGIO GÓMEZ** Celular & Whatsapp: 3188664780

Correo: e.cobaleda@udla.edu.co **ATLETISMO**   
Celular & Whatsapp: 3017151273 **EFRAIN COBALEDA**

 **DISCAPACIDAD** Correo: edin.hernandez@udla.edu.co  
**ARLEY HERNANDEZ** Celular & Whatsapp: 3178872089

Correo: dieg.lopez@udla.edu.co **RECREACIÓN**   
Celular & Whatsapp: 3112689233 **DIEGO ALEJANDRO LÓPEZ**

Gestión e Investigación para el Desarrollo de la Amazonía

Calle 17 Diagonal 17 con carrera 3F Barrio El Porvenir  
Tel. 8-4358231. Florencia Caquetá  
www.uniamazonia.edu.co

